



Literaturliste

»Herzensbildung und Selbststudium«

Liebe Freunde und Interessierte,

nachfolgend möchte ich ausgewählte Literatur vorstellen, die mich auf meinem Weg begleitet.

Vielleicht findet auch ihr Werke, die euch inspirieren!

»Freu dich des Lebens!«

von Dale Carnegie

»Denk dich nach vorn«

von Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund

»Die Entdeckung des Selbstverständlichen«

von Moshé Feldenkrais

»Die Regeln des Glücks«

von Dalai Lama

»Schicksal und Bestimmung«

von Kurt Tepperwein

»Das grosse Handbuch der Homöopathie«

von Eric Meyer

»Ohne Wurzeln keine Flügel – die systemische Therapie von Bert Hellinger«

von Bertold Ulsamer

»Die fünf Tibeter«

von Peter Kelder

»Heilfasten«

von Christian Kuhn von Herder

»Heilfasten nach Buchinger«

**»Das Ayurveda Gesundheits- und Verwöhn-
buch«**

von Ernst Schrott und Cynthia Nina Bohlen

»Die Ernährungslüge«

von Hans Ulrich Grimm

**»Sorgenfrei in Minuten - Klopfen Sie sich gesund
und glücklich mit Meridian-Energietechniken«**

von Regina und Rainer Franke

»Forever young«

von Ulrich Strunz

»Das Fünf-Elemente-Kochbuch «

von Barbara Temelie

»Die Dr.-Schüssler-Mineraltherapie«

von Cornelia Harnisch

»Abenteuer Gesundheit«

von Jörg Krebber

»Das Glück gesund zu bleiben«

von Hademar Bankhofer

**»Karten der Erkenntnis auf dem Weg nach in-
nen/ Das Buch der Erkenntnis«**

von Chuck Spezzano

»Tantra, Spiritualität und Sex«

von Osho

»Richtig essen«

von Rüdiger Dahlke

»Die Wahrheit beginnt zu zweit«

von Michael Lukas Möller

»Die Liebe ist das Kind der Freiheit«

von Michael Lukas Möller

»Lichtarbeit«

von Barbara Ann Brennan

»Das Kundalini Yoga-Handbuch«

von Satya Singh

**»Der Verstand. Seine Projektionen
und vielfachen Facetten«**

von Yogi Bhajan

»Die Kundalini-Energie wecken«

von Sukadev von Bretz

»Bhagavad Gita«

von Swami Sivananda

**»Konflikte lösen durch gewaltfreie
Kommunikation«**

von Marshall B. Rosenberg

»Herzenstüren öffnen«

von Eileen Caddy

»Vom Herzenswunsch zur Realität«

von Colin C. Tipping

»Ein Kurs in Wundern«

Greuthof-Verlag

»Der Weg des wahren Mannes«

von David Daida

»Du bist Liebe«

von David Daida

»Das Master Key System«

von Charles Francis Haanel

»Bikram Yoga«

von Bikram Choudhury

»Heilen mit indischer Massage«

von Waheguru Salsa

»Kinder spielen Yoga«

von Mary Stewart